

EVIMPEX BV



HUYBREGTS RELOU

Van Teeffelen Design



PLUS Hans van Aerle

## Nieuwsbrief nummer 5

*"trachten leven toe te voegen aan de dagen, waar geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven".*

*Beste sponsor, begunstiger, teamgenoten, sportvrienden, lezer,*

*Roparun 2010 was weer een geweldig evenement. (een reisverslag)*

*Afgelopen vrijdagavond 21-5-2010 moesten we eerst de touringcar nog ombouwen en volstouwen met materialen en eten. Ja, er komt heel wat bij kijken, stoelen uit de bus halen en matrassen erin voor de nodige rust. Stickers plakken met de logo's van onze sponsors. We hadden een prachtbus, een dubbeldekker deze keer, zodat we boven konden slapen en onder nog plaats genoeg was om te zitten.*

*We hoorden vrijdagavond dat een goede bekende van ons volgende week gebruik gaat maken van een vakantiehuisje van Roparun. Stichting Roparun beschikt over negen vakantiebungalows waar kankerpatiënten en hun familieleden kosteloos een weekje kunnen verblijven. Dit vonden we erg bijzonder en dat gaf ons weer een extra stimulans om ons er helemaal voor te geven.*

*Zaterdagochtend vertrokken we om half 10 vanuit Helmond. We waren in het totaal met 23 mensen: 8 lopers, 5 fietsers, 2 dames voor de catering, 1 masseuse, 6 chauffeurs/navigators en captain Piet. Nadat de nodige foto's gemaakt waren en we afscheid hadden genomen van onze geliefden, vertrokken we richting Parijs. Misschien wisten sommigen van jullie het niet; maar Michiel ging dit keer mee als begeleider op de fiets. Hij wist nog niet goed wat hem te wachten stond, maar hij had er wel veel zin in.*

*In het park van Dugny, bij vliegveld Le Bourget, een voorstadje van Parijs, kwamen alle teams bij elkaar. Wat je daar allemaal ziet, je kijkt je ogen uit. Er zijn teams die een eigen toilet en douche meenemen op een trailer. Het is een prachtig gezicht, al die mensen bij elkaar voor hetzelfde doel.*

*Er werd in etappes gestart, dit had te maken met de gemiddelde snelheid die je opgegeven had, je moest namelijk allemaal in Rotterdam aankomen op maandagmiddag tussen 12.00uur en 18.00uur. Het eerste team startte zaterdag om 15.45uur en het laatste team op zondagmorgen om 5.45uur. Onze start was zaterdagavond om 19.52 uur. Onze loopster Henny mocht beginnen, en zij en haar groepje fietsers gingen op pad.*

*Zoals ik al eens uitgelegd heb: wij hadden 2 groepjes van 4 lopers, 3 fietsers en 2 chauffeurs, die gaan ongeveer 60 kilometer in estafette lopen / fietsen / rijden. Het pendelbusje is erbij om te lopers te vervoeren. Die lopen elk uur ongeveer een kwartier, de fietsers blijven 60 kilometer fietsen. Au, au, mijn kont, zou ik denken. De andere groep gaat met de touringcar 60 kilometer verder, en mogen daarna aan de slag. Het is de bedoeling dat we zo Rotterdam bereiken.*

*In de 5 uur dat we niet hardlopen is het de bedoeling dat er gegeten, geslapen en gemasseerd wordt. Dus je kunt je voorstellen dat we elke nacht maximaal 3 uurtjes slapen.*

*Op zondagmorgen om 1.00uur was het dan eindelijk zover, ik mocht van start. Heerlijk. En wat viel het mee, zo midden in de nacht. In de beginuren was er nog niet veel te beleven, hier en daar een verloren Fransman. De dorpjes waren erg stil en verlaten en het was machtig mooi om het licht te zien worden. De uren vlogen voorbij en voordat we het wisten was de andere groep weer aan de beurt.*

JOHAN VAN RAS &  
JOOST HANEGRAAF  
GERECHTSDEURWAARDERS EN INCASSOSPECIALISTEN

ING



VANDEWAARSENBURG  
massages  
Verpoging via aanvullende verzekering  
tel: 0447781111 | www.vandewaarsenburg.nl



Thijssen Elektro

Super deBoer

Smederij Verbruggen B.V.  
Smederij Verbruggen B.V.

LENSSSEN MODE  
MIERLO  
IN 'N MANNENZAAK!

AVTR  
Audiovisuele techniek Ruben

*We gingen als team erg goed. Diegene, die het een beetje gevolgd hebben, zagen dat we voor lagen op het schema, maar ja, we waren nog niet in Rotterdam hé. De etappes die volgden werden dan ook wel wat zwaarder, je moet toch ieder keer weer op gang komen, en dan die hitte hé op zondagmiddag, dat waren we nog niet echt gewend.*

*De tweede nacht was ook mooi, we kwamen in België door het plaatsje Zele, daar hadden ze de rode loper al voor ons uitgelegd, maar liefst 7 kilometer lang.*

*Ze hadden dit jaar alles in het rood aangekleed, je wist niet wat je zag.*

*Ze hadden overal waxinelichtjes neergezet, grote tenten, orkesten, het was één groot feest, voor hen net zo goed als voor ons, want als je zo onthaalt word, ga je vanzelf harder lopen. De lopers en fietsers moesten dwars door de feesttent heen, en over het bordes van het gemeentehuis. Geweldig.*

*Vanaf daar werd het langs de kant steeds drukker. In Nederland was het helemaal een gekkenhuis. Wat een feest, wat een feest. Ossendrecht maakt er ook ieder jaar een heel spektakel van, dit jaar hadden ze alles in het thema van zang en dans, en ik hoorde zelfs dat het kerkkoor stond te zingen. Als je het zelf eens wil beleven, kijk dan op de site van [www.roparun.nl](http://www.roparun.nl) Daar staan diverse filmpjes op, om je een indruk te geven. Hoe dichterbij Rotterdam naderden werd het als maar drukker. In Bergen op Zoom, Dinteloord en Oud Beierland was het een waar gekkenhuis. Soms was de doorgang maar net breed genoeg om onze weg te kunnen vervolgen. Overal mensen die massaal de lopers en fietsers aanmoedigden.*

*We hebben het als team heel goed gedaan. We hadden geen geblesseerden die op een of andere manier niet verder konden, nee, het is fantastisch verlopen. We waren ruim een uur eerder in Rotterdam dan vooraf de bedoeling was. Met dank hiervoor aan al onze begeleiders, chauffeurs, dames van de catering en masseuse. Zij hebben ons het hele weekend verwend.*

*De laatste 5 kilometers hebben alle lopers en fietsers samen afgelegd. Eerst langs het Daniel den Hoedkliniek, van daar de Erasmusbrug over. Direct na de brug kwamen ook de chauffeurs en alle anderen erbij om zo gezamenlijk als team te finishen op de Coolsingel. Dat was een heel mooi moment voor ons iedereen.*

*Vorig jaar hadden we als team € 2.500 extra kunnen schenken aan de stichting Roparun. Ik denk dat we dit jaar bijna het dubbele halen, maar dat zal onze penningmeester nog moeten uitrekenen. Hartelijk dank aan iedereen die ons team op welke manier dan ook ondersteund heeft.*

*Ook bedankt voor jullie mentale ondersteuning, belangstelling, e-mails en andere succeswensen vooraf.*

Groeten,  
Francien

**Wordt u ook sponsor van de  
ROPARUN ?**

Als u ons op weg wilt helpen en wilt bijdragen aan dit goede doel dan is dit natuurlijk mogelijk.

Voor sponsoring van ons team **Running Power Capi2** verwijzen wij u naar onze website <http://www.rpcapi2.nl> onder "sponsors" en natuurlijk kunt u daar ook direct doneren, u vindt op de site alle verdere informatie en mogelijkheden.

Namens ons team hartelijk dank voor uw bijdrage.

Piet van Bokhoven  
Teamcaptain

email: [pietvbokhoven@dierdonkschool.nl](mailto:pietvbokhoven@dierdonkschool.nl)